ГБДОУ НАО "ЦРР - ДС п. Искателей"

Утверждаю

заведующий
ГБДОУ НАО "ЦРР - ДС п. Искателей"
_____ /Дащук Ю.В./

МЕНЮ

16 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С ЯБЛОКОМ	150	5.73	6.45	32.15	204.02	1.59
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.56	3.76	9.61	87.85	0.56
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30	2.76	7.97	7.89	115.96	0.02
Итого			**360**	**12.05**	**18.18**	**49.65**	**407.83**	**2.17**
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	100	0.80	0.20	7.50	38.00	38.00
Итого			**100**	**0.80**	**0.20**	**7.50**	**38.00**	**38.00**
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0.43	1.78	2.60	27.54	1.16
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	180	3.51	2.80	15.05	97.99	4.14
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60	1.09	2.66	5.78	54.16	0.05
2008	209	МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ	50/60	3.07	6.71	18.84	148.10	4.17
2008	405	КИСЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ	150	0.08	0.07	18.10	73.63	0.67
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.32	0.18	8.48	40.79	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.09	7.53	35.52	0.00
Итого			**565**	**10.64**	**14.29**	**76.38**	**477.73**	**10.19**
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	25	1.75	2.45	19.55	104.25	0.00
2008		ЙОГУРТ	180	3.60	2.70	5.40	86.40	1.26
Итого			**205**	**5.35**	**5.15**	**24.95**	**190.65**	**1.26**
Ужин								
2012	41	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ	40	0.49	0.04	3.79	17.04	0.78
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	17.30	17.77	26.24	366.62	0.26
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0.70	2.00	3.20	34.00	0.00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5.49	4.77	9.09	101.70	2.70
Итого			**400**	**23.98**	**24.58**	**42.32**	**519.36**	**3.74**
Всего				**52.82**	**62.40**	**200.80**	**1 633.57**	**55.36**

бухгалтер _____ Хабарова О.Ф.

диетсестра _____ Поташева Л.В.