

Утверждаю

заведующий
ГБДОУ НАО "ЦРР - ДС п. Искателей"
_____/Дащук Ю.В./

МЕНЮ
27 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	218	ОМЛЕТ С ОТВАРНОЙ МОРКОВЬЮ	100/50	7.15	10.60	6.27	160.94	1.27
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.15	3.32	8.41	77.41	0.50
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2.48	6.74	17.17	138.82	0.00
Итого			370	12.78	20.66	31.85	377.17	1.77
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1.50	0.50	21.00	96.00	10.00
Итого			100	1.50	0.50	21.00	96.00	10.00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0.83	1.81	2.34	28.84	1.12
2012	64	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	1.73	3.15	12.91	87.35	5.34
2008	311	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	160	9.73	13.87	32.02	291.84	1.34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.00	0.00	9.68	38.70	0.00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.32	0.18	8.48	40.79	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.09	7.53	35.52	0.00
Итого			585	14.75	19.10	72.96	523.04	7.80
Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	50	4.29	5.07	36.62	198.54	0.16
2008	435	РЯЖЕНКА	180	5.40	1.80	7.56	72.00	0.90
Итого			230	9.69	6.87	44.18	270.54	1.06
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	5.52	2.85	2.67	78.28	1.28
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	2.19	5.14	15.88	121.77	7.40
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0.14	0.00	4.60	19.71	0.74
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.32	0.18	8.48	40.79	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.53	0.12	10.04	47.36	0.00
Итого			400	10.70	8.29	41.67	307.91	9.42
Всего				49.42	55.42	211.66	1 574.66	30.05

бухгалтер _____ Хабарова О.Ф.

диетсестра _____ Поташева Л.В.