

Утверждаю

заведующий
ГБДОУ НАО "ЦРР - ДС п. Искателей"
_____/Дащук Ю.В./

МЕНЮ
23 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	6.34	7.61	33.21	219.85	0.67
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	1.36	1.32	6.37	43.16	0.26
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4.09	2.95	15.41	106.77	0.07
Итого			360	11.79	11.88	54.99	369.78	1.00
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00
Итого			100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0.24	0.03	0.51	3.90	1.50
2008	106	СУП-ЛАПША С ЯЙЦОМ С КУРИЦЕЙ	180	6.18	10.08	15.00	182.69	4.97
2008	259	ГУЛЯШ	50	3.60	4.33	1.97	80.00	0.92
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	5.44	3.59	27.71	152.54	0.00
2012	399	СОК	160	1.71	0.16	19.56	86.91	1.92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.32	0.18	8.48	40.79	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.09	7.53	35.52	0.00
Итого			575	19.63	18.46	80.76	582.35	9.31
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1.75	2.45	19.55	104.25	0.00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5.34	5.90	8.66	110.58	0.99
Итого			205	7.09	8.35	28.21	214.83	0.99
Ужин								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	4.57	5.80	6.71	108.11	0.27
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0.57	1.85	2.35	27.74	0.08
2008	158	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	120	3.14	7.09	19.56	154.18	11.42
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0.27	0.06	12.50	52.06	0.00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.32	0.18	8.48	40.79	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.53	0.12	10.04	47.36	0.00
Итого			400	11.40	15.10	59.64	430.24	11.77
Всего				50.31	54.19	233.40	1 644.20	33.07

бухгалтер _____ Хабарова О.Ф.

диетсестра _____ Поташева Л.В.