Утверждаю

заведующий
ГБДОУ НАО "ЦРР - ДС п. Искателей"
_____ /Дащук Ю.В./

МЕНЮ

24 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	170	14.63	17.82	38.38	399.61	0.30
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0.16	0.00	5.13	22.03	0.80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	3.15	7.82	21.83	169.88	0.00
Итого			**420**	**17.94**	**25.64**	**65.34**	**591.52**	**1.10**
II Завтрак								
2008		ГРУША	100	0.40	0.30	10.30	47.00	5.00
Итого			**100**	**0.40**	**0.30**	**10.30**	**47.00**	**5.00**
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.83	2.63	4.53	44.81	3.14
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	1.64	3.72	10.82	82.42	2.19
2008	351	РАГУ С МЯСОМ	200	9.01	6.19	25.18	222.77	13.40
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.71	0.29	18.25	92.01	86.40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2.32	0.31	14.84	71.39	0.00
Итого			**675**	**14.51**	**13.14**	**73.62**	**513.40**	**105.13**
Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	70	5.99	7.38	51.22	280.19	0.22
2008		ЙОГУРТ	200	4.00	3.00	6.00	96.00	1.40
Итого			**270**	**9.99**	**10.38**	**57.22**	**376.19**	**1.62**
Ужин								
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	11.65	7.93	0.96	143.50	7.78
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №349	30	0.43	2.61	2.95	36.17	1.03
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	7.03	4.90	36.28	203.54	2.72
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0.16	0.16	15.99	67.00	1.60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.32	0.18	8.48	40.79	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.53	0.12	10.04	47.36	0.00
Итого			**490**	**22.12**	**15.90**	**74.70**	**538.36**	**13.13**
Всего				**64.96**	**65.36**	**281.18**	**2 066.47**	**125.98**

бухгалтер _____ Хабарова О.Ф.

диетсестра _____ Поташева Л.В.