ГБДОУ НАО "ЦРР - ДС п. Искателей"

Утверждаю

заведующий
ГБДОУ НАО "ЦРР - ДС п. Искателей"
_____ /Дащук Ю.В./

МЕНЮ

23 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	7.51	8.25	32.23	225.67	0.71
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	1.94	1.61	8.64	57.22	0.27
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2.48	6.74	17.17	138.82	0.00
Итого			**350**	**11.93**	**16.60**	**58.04**	**421.71**	**0.98**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0.80	0.16	16.16	68.80	3.20
Итого			**160**	**0.80**	**0.16**	**16.16**	**68.80**	**3.20**
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0.44	0.08	1.53	9.67	10.08
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	180	4.67	8.80	15.16	159.41	3.28
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР	60	7.76	13.72	2.05	173.97	0.43
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	110	1.99	4.68	14.52	111.28	6.77
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0.19	0.05	11.45	48.09	5.40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.32	0.18	8.48	40.79	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.09	7.53	35.52	0.00
Итого			**575**	**17.51**	**27.60**	**60.72**	**578.73**	**25.96**
Полдник								
к/к	к/к	ВАФЛИ	30	0.75	0.99	24.93	106.20	0.00
2008	435	РЯЖЕНКА	180	5.40	1.80	7.56	72.00	0.90
Итого			**210**	**6.15**	**2.79**	**32.49**	**178.20**	**0.90**
Ужин								
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	5.07	1.98	6.00	77.43	0.23
2012	151	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СМЕТАНОЙ	120	2.34	3.30	18.41	115.08	8.28
2008	430	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180	0.12	0.03	6.64	26.10	0.13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.66	0.22	10.60	50.99	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.09	7.53	35.52	0.00
Итого			**400**	**10.33**	**5.62**	**49.18**	**305.12**	**8.64**
Всего				**46.72**	**52.77**	**216.59**	**1 552.56**	**39.68**

бухгалтер _____ Хабарова О.Ф.

диетсестра _____ Поташева Л.В.