«Осенние старты»

Подготовили:
инструктор физической культуры по плаванию Михайлова Г. И,
инструктор физической культуры Егорова И.Н.

Цель: формировать у детей начальные представления о здоровом образе жизни.

Задачи:

- совершенствовать двигательные умения и навыки посредством игр, эстафет;
- развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции;
- способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания;
- закреплять знания детей о временах года, о труде людей осенью, о фруктах и овощах.

Участники: старшая и подготовительная группы.

Оборудование: бумажные осенние листья, 2 обруча, 2 корзины, резиновые мячи, пластмассовые мячи, 2парашюта, ориентиры (конусы, флажки), музыкальный центр.

Ход развлечения.

Под музыку дети выходят на улицу. Распределяются у ориентиров.

Ведущий:1

Если стали дни короче,
Холодны, с морозцем, ночи,
Дождь по лужам моросит,
Ива над рекой грустит,
Лист с деревьев облетает,
Птичий клин на небе тает,
Под сосной заснул медведь,
Птицы перестали петь…
Что же это?

Дети: Это- осень.

Ведущий 1:Какие осенние месяцы вы знаете? Назовите?

Ведущий:2

«Не спеши, ее мы просим. -
Дай еще нам теплых дней
Для забав, для игр, затей!»
Ребята, мы приглашаем вас на **веселые осенние старты**!

Внимание! Командам-участникам прошу построиться в шеренгу у ориентиров.

Прошу капитанов (воспитатель) представить свои команды.









За победу в каждом конкурсе команде-победителю будет вручаться осенний листочек, а в конце соревнований мы подведем итог. У кого листочков больше – тот победил!

Ведущий2: А, сейчас для того, чтобы нам начать соревнование нужно провести разминку. Веселая музыка и учитель по спортивным танцам приглашают вас на разминку!

Разминка **«Учитель танцев»**





Ведущий 1: Ну, вот, теперь-то мы точно готовы начать состязание, правда, ребята? Вы готовы?
Итак, я объявляю первый конкурс под названием **«Собери ягоды» - по очереди каждая группа, собирают ягоды: Морошку (желтые мячики), черника – голубика (синие мячики), брусника (красная), арбузики (зелёные**). *Вручаются листики.*

Ведущий2. Что копали из земли, жарили, варили.
Что в золе мы испекли. Ели, да хвалили. (Картошка)
А, теперь следующий конкурс **«Посади картофель».** (участник берёт из корзины мяч, бежит и садит в грядку (обруч), возвращается, бежит следующий).





Все мы знаем, что осенью нужно собирать урожай, вот и мы будем сначала сажать, а потом собирать картофель



«Собери картофель» - выстраиваются в шеренгу и передают картошку из рук в руки друг другу, пока не соберут весь урожай. (складывать в корзину)







Ведущий1: Молодцы, ребята, вы отлично справились! Поработали, а теперь и погулять можно… Только, вот, незадача, дождь на улице идет…а, чтобы не промокнуть нужно, что с собой взять?. Правильно, зонтик!
И я объявляю следующее состязание **«Спрячься под зонтиком»** - Я предлагаю вам два больших зонта .Дети под музыку ходят по кругу, держась за край «зонтика», музыка заканчивается, должны спрятаться под зонт от дождя.









Ведущий2: Какие вы молодцы, никто не промок.
А сейчас, давайте отдохнем и подумаем немножко головой –
отгадайте загадки.

Загадки про осень.

Ведущий1.
Пусты поля, мокнет земля,
Дождь поливает, когда это бывает?
(Осенью)

Ведущий2.
Рыжий Егорка
Упал на озерко,
Сам не утонул
И воды не всколыхнул.
(Осенний лист)

Ведущий1.
Он идет, а мы бежим,
Он догонит все равно!
В дом укрыться мы спешим,
Будет к нам стучать в окно,
И по крыше тук да тук!
Нет, не впустим, милый друг!
(Дождь)

Ведущий2.Тучи нагоняет,
Воет, задувает.
По свету рыщет,
Поет да свищет.
(Ветер)

Ведущий1.Осень в гости к нам пришла
И с собою принесла.
Что? Скажите наугад!
Ну, конечно.
(Листопад)



Ведущий1: А, теперь, настало время подвести итог наших осенних стартов и объявить победителя. Дети вместе с ведущим считают листочки в своих корзинках. **Победила дружба**

Осенний забег по группам.























Вручаются призы за участие в осеннем марафоне –
витамины и сироп на каждую группу.





Осенняя дискотека.







