

МЕНЮ

1-3 года

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С ЯБЛОКОМ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛЧНАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 130	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ (МОЛОЧНАЯ) С ЯБЛОКОМ 150	ОМЛЕТ С ОТВАРНОЙ МОРКОВЬЮ 100/50	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
II Завтрак									
АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	ГРУША 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ГРУШЕВЫЙ 160	БАНАН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ГРУША 100	СОК МОРКОВНЫЙ 160
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 180	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП-ЛАПША С ЯЙЦОМ С КУРИЦЕЙ 180	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП С РЫБОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ 180
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 60	РАГУ С МЯСОМ 180	ГУЛЯШ 50	КАРТОФЕЛЬ С МЯСОМ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 160	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ И ОВОЩЕЙ 180
МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 50/60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150
КИСЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК МОРКОВНЫЙ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15					
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 25	СУХАРИ СДОБНЫЕ 30	СУШКИ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 25	ВАФЛИ 25	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 25	СУХАРИ СДОБНЫЕ 30	СУШКИ 30
ЙОГУРТ 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	ЙОГУРТ 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180
Ужин									
САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ 40	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 180	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 60	САЛАТ МОРКОВНЫЙ 40	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ 180
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СМЕТАНОЙ 120	СОУС ТОМАТНЫЙ №349 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) №326 30	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) №326 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180
СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧАЙ С ДЖЕМОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 40/80	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 120	ЧАЙ С ДЖЕМОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 70/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 160	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		